



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ISPANAĞA SARILI FIRIN LEVREK

2 adet levrek fileto  
250 gr ıspanak  
1 adet soğan  
2 diş sarımsak  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Sarımsağı soğan ve zeytinyağı ile soteleyin. Ispanakları ilave edin. Levrek filetoyu ıspanak ile sararak önceden 180 derece ısıtılmış fırında 10 dk pişirin.