



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İSOT BİBER İLE PUL BİBER ARASINDAKİ FARKLAR

İsot biber, Türkiye'nin Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde yetiştirilir ve koyu renkli bir biberdir. Pul biber ise kırmızı renkli bir biberdir.

İsot biber, pul biberden daha az acıdır ve daha tatlı bir aroması vardır.

İsot biber, özellikle kebab ve et yemeklerinde kullanılırken, pul biber genellikle salata ve çorba gibi yemeklerde kullanılır.

İsot biber, pul bibere göre daha fazla antioksidan içerir.

