



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSMEYKET (SİİRT)

Yarım kilo orta yağlı et veya kıyma
4-5 orta boy kuru soğan
1 çay kaşığı karbonat veya maya
3 yemek kaşığı domates salçası
2 tatlı kaşığı tuz
1 yemek kaşığı Diyar pul biber
1 tatlı kaşığı karabiber
5-6 su bardağı un
Aldığı kadar su

İnce kıyılmış soğan, ufak doğranmış et ve baharatlar çığ olarak karıştırılır. Un ve maya da eklenir. Su yavaş yavaş eklenip hamur yapılır. Hamurlar istenilen şekillere getirilip kızgın yağda kızartılır.