



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İSLİM KEBABI

1 Adet soğan  
Soğan et  
4 adet patlıcan  
5-6 adet defne yaprağı  
Yeterince tuz  
Üstüne:  
8 adet karabiber  
100 gr mantar  
2 adet kaşar peyniri  
2 adet domates  
8 adet biber

Etləri yağda soteleyin. Daha sonra soğanı ilave edin. Üstüne domatesleri ve biberi ekleyin. Tuz , defne yapraklarını ve baharatları ekleyin pişmeye devam etsin. Alaca olarak soyulan patlıcanları kesin ve kızartın. şekilde olduğu gibi ortasına etleri alın ve kapatın. Et suyunu üstünde gezdirin ve 170 derecede pişirin.