



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İSLİM KEBABI

1 kilo et (kuzu veya koyun)
orta büyüklükte 2 soğan
2-3 tane patlıcan
3 tane dolmahlık biber
2-3 kahve fincanı su
biraz tuz
2 kaşık tereyağı

Parçalara bölünmüş kemikli kuzu etini bir tencereye sıralayarak yerleştirin, üzerine dörde bölünmüş soğanları, kabukları soyulup doğranmış domatesin bir kısmını almalı soyulduktan sonra birer parmak enlikte kesilmiş patlıcanları, çekirdekleri ayıklanıp doğranmış biberleri, ayrıca kalan domatesi de koyun. Yağı, tuzu, suyu da koyduktan sonra üstüne yağlı kâğıt örtün. Tencerenin kapağını kapatın. Üstüne taş gibi bir ağırlık koyduktan sonra 10 dakika kadar hızlı, sonra ortadan daha az hararetle fırında pişirin.