



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSLİM KEBABI

MALZEME:

1 kilo iri parçalı kuzu eti
5 kaşık yağ
4 baş soğan
4 adet domates
3 adet patlıcan
5 adet dolmalık biber
tuz

HAZIRLANIŞI:

Etlar yıkanıp bir tencereye konur. Üzerine sırayla küçük parçalar halinde soğan, domateslerden ikisi, patlıcanlar uzunluğuna birer parmak eninde parçalara kesilmiş, patlıcanlar ve en üste dolmalık biberler konur. Geri kalan iki domates, küçük parçalar haline getirilip, hepsinin üzerine yerleştirilir. Tuz, yağ. üç fincan su ilâvesiyle iki saat pişirilir.
