



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İSLİM KEBABI

500 gr. et,  
2 patlıcan,  
1 soğan,  
yarım domates,  
4 kaşık sadeyağ,  
4 dolmalık biber.

Bir kap içine bir kaşık sadeyağ, kıyılmış soğan, yıkanmış etler konur. İyice kavrulup bir domates ilâve edilir, biraz daha kavrulur. Bir bardak sıcak su eklenerek hafif ateşte pişirilir. Etler kemiğinden ayrılır, salçası süzülerek hazırlanır. Patlıcan soyulur, uzunluğuna dört kalın parça kesilir, yağda kızarır, biber kızarır, etlere iki dilim patlıcan sarılır, üzerine pişmiş biber ve üzerine halka halinde kesilmiş domates konur, üzerine salça süzülüp hafif fırında on beş dakika pişirilir.

---