



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISLAMA (SİNOP)

Sinop Kız Teknik ve Meslek Lisesi

500 gr tavuk
2.5 su bardağı un
1 su bardağı çekilmiş ceviz
Tuz

Kulak memesi yumuşaklığında hamur hazırlanarak ceviz büyüklüğünde bezelere ayrılır. İnce şekilde açılır, kızdırılmış sac üzerinde pişirilir. Birer birer rulo şeklinde bükülerek yassılaştırılır. Tepsinin derinliği yüksekliğinde kesilerek tepsiye sıralanır. Yağlı et suyu sıcak olarak bol oranda tepsideki yufkaların üstüne dökülür. Bol bol dövülmüş ceviz serpilerek haşlanmış tavuk eti ufak ufak parçalara ayrılır ve üzerine konur. Sıcak olarak servis yapılır.

