



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISLAMA (SEBEN BOLU)

Fatma İnci Bozkurt - Melek Yaman

Ekmek

Soğan

Kıyma veya Yumurta

Ekmeđi gevredin. Soğanı doğrayıp yağda kavurun. Kıyma veya yumurta katın.
