



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISLAMA

Malzeme

2 adet kurutulmuş yufka
2 yemek kaşığı salça
250 gr. kuşbaşı dana eti
2 adet yeşil biber
1 adet soğan
1 çay kaşığı Bizim Mutfak Lezzet Tuzu
1 çay kaşığı karabiber
50 gr. ceviz içi
2 bardak su
Bir tutam maydanoz
1 yemek kaşığı Bizim Margarin

Hazırlanışı

Kurutulmuş yufkalar bir kaseenin içine kırılır.

Biberler ve soğan küp şeklinde doğandıktan sonra margarin ile sote edilir. İçine et ilave edildikten sonra salça ve lezzet tuzu eklenerek pişirilir.

Daha sonra suyu ile beraber yufka üzerine dökülüp, üzeri kırılmış ceviz içi ve karabiberle dekore edilip servis yapılır.