



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## ISLAMA KÖFTE

500 gram köftelik kıyma  
1 adet ekmek  
1 tatlı kaşığı domates salçası  
2 yemek kaşığı tereyağı  
3 adet domates  
2 adet kuru soğan  
2 adet yeşil biber  
2 diş sarımsak  
1 çay kaşığı pul biber  
1 çay kaşığı karabiber  
1 çay kaşığı tuz

Kıymaya rendelenmiş soğan, karabiber ve tuz koyup yoğurun. Yuvarlak yassı köfteler yapıp tereyağında kızartın.

Köfte yağının içine salça, pul biber, rendelenmiş domates ve tuz koyup sosu 5 dakika karıştırmak suretiyle pişirin. Ekmegi dilimleyin ve dilimleri sosa iki taraflı batırın. Üzerine köfte koyun. Dilimlenmiş domates ve yeşil biberle servis yapabilirsiniz.

