



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSLAMA (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

0.5 kg. kıyma
2 kuru soğan
2 yumurta
4 tane yufka (ince ekmek)

Soğan ve kıyma yağda kavrulur.
Yumurtalar kırılıp 3 su bardağı kadar sıcak su eklenip kaynatılır.
Diğer tarafta yufkalar parçalanıp tepsiye döşenir.
Yapılan karışım yufkanın üstüne dökülür.
