



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ISLAMA (ANKARA)

Ankara İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

2 adet soğan  
Yarım su bardağı kuru domates  
3 veya 4 adet kuru biber  
1 adet bayat ekmek  
1 yemek kaşığı salça  
Yağ  
Su  
Karabiber  
Pul biber  
Tuz

Soğanlar iri iri doğranıp tencerede pembeleşinceye kadar kavrulur. Kuru biber ve kuru domatesler de doğranıp soğanlara eklenir. 2 su bardağı su ilave edilir ve 10 dakika pişirilir. Üzerine tuz ve baharatlarda eklenir. Parçalanmış ekmeklerin üzerine dökülür.

