



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İSKORPİT YAHNİSİ

4 adet iskorpit filetosu
1 adet kuru soğan
3 çorba kaşığı zeytinyağı
10 adet orta boy mantar
1 adet sakız kabağı
1 adet kırmızı köz biberi
Maydanoz
Tuz

Balıkçıda hazırlatılan filetolar, bir kaç parçaya kesilir. Tencereye zeytinyağı konur, ısınınca ince kıyılmış, soğan, biber ve balık katılır. 5 dakika sonra mantar, kuşbaşı doğranmış kabak eklenir. Tuz serpilir, ateş kısılır, kapak kapatılır. 25-30 dakika pişirilir. Servis yapılacağı sırada kıyılmış maydanoz serpilir.