



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İSKORPİT

Kırlangıç ile aynı familyadan olmamakla beraber etleri ve uygun oldukları yemekler açısından çok benzerlik gösterirler. İskorpit bütün denizlerimizde, adabeyi ise genelde Ege'de bulunur. İskorpitin sırt dikenleri zehirlidir. Bu nedenle balıkçıya ayıklattırılmalıdır. Beyaz etli olan bu balıkların en lezzetli zamanları ağustos - şubat arasındır. En makbülleri tanesi 250 - 300 gram gelenleridir. Etleri sert, ama lezzetlidir. Çorba ve haşlamalara çok elverişlidir.

© lezzetler.com tarif no:33795 • adı:İskorpit • gönderen:XXL • indirme tarihi:04.04.2025 - 10:40