



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IŞKIN YEMEĞİ (VAN)

4-5 kök ışkın
1 tane soğan
Bir miktar sıvıyağ
2 tane yumurta
Bir tutam tuz

Soğanı yıkadıktan sonra küp küp doğrayın ve yağda kavurun.

4-5 kök ışkını doğrayın ve soğan karışımının içine ekleyin. Bir miktar tuz ekledikten sonra kavurmaya devam edin.

Işkınları aşırı derecede kavurmadan üzerine yumurtaları kırın, kısa süre pişirin ve ocağın altını kapatın. Sıcak bir şekilde servis edebilirsiniz.

