



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## IŞKIN

Olgunlaşınca sürgünün (özeği) kabuğu soyularak çiğ yenir. Ekşimsi tadından ötürü tuza bandırılıp yenilmesi daha hoş olur.

---

© lezzetler.com tarif no:144036 • adı:Işkın • gönderen:ay ışığı • indirme tarihi:14.03.2025 - 08:23