



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İŞKEMBELİ AŞ (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

100 gr. haşlanmış işkembe
2 su bardağı işkembe suyu
1 su bardağı iri bulgur
1 çorba kaşığı tereyağı
Tuz

YAPILIŞI

Tencereye iki su bardağı işkembe suyu, kuşbaşı doğranmış işkembe ve yağ eklenerek kaynatılır. Daha sonra bulgur eklenerek suyu çektirilir. 10 dk. demlendikten sonra sıcak servis edilir.