



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İŞKEMBE HAŞLAMA

Necip Usta

1 adet dana işkembesi (2,5 kilo)
1/2 limonun suyu
10 litre su
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 baş soğan
2 çorba kaşığı tuz
4 diş sarımsak

- 1) İşkembeyi temizleyip yıkayınız. Sonra bütün malzeme ile bir tencereye koyunuz. Kaynarken üzerine toplanacak köpüğü alıp atınız.
- 2) Sonra tencerenin kapağını kapatıp 4,5-5 saat pişirip ateşten alınız.

Not: Suyun hepsini birden koymayabilirsiniz. Yalnız kaynadıktan sonra su koyarsanız kaynar su olmalıdır.
