



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İŞKEMBE DOLMASI

Malzemeler:

1 adet kuzu işkembesi

iç pilavı

Yapılışı :

Önce fıstıklı üzümlü soğanlı iç pilavı çiğden hazırlanır.

İyice temizlenmiş ve parçalanmamış bütün işkembenin içine hazırladığımız iç pilav doldurulur, işkembenin açık olan ağzı yorgan ipliyle güzelce dikilir ve o şekilde düdüklü tencerenin içine oturtulur ve yeteri kadar su konur pişirilir.

Servis için düdüklü tencereden çıkarılan işkembe bir tepsiye konur, ipleri çekerek çıkarılır, bıçakla kesilerek servis yapılır.