



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İŞKEMBE DOLMASI

3 adet koyun işkembesi
600 gram pirinç
4 adet soğan
50 gram fıstık
Az kuşüzümü
1 bardak ayçiçek yağı
Tuz
Karabiber
Maydanoz
1 kaşık salça

Pirinci dolma içi gibi hazırlayın. Fıstıklı, üzümlü, maydanozlu olsun. İşkembeleri iyice yıkayın ve tuzlu suda tüm olarak haşlayın. Çıkardıktan sonra işkembeyi yayın. Durumlarına göre keserek parçalara ayırın. Ve yaptığınız iç pilavı, işkembelerin üstüne koyup sararak tepsiye dizin. Dağılmaması için kürdanlarla tutturun. Salçadan sos yapın ve sardığınız işkembelerin üzerine döküp fırına verin. Az kızarınca çıkartın.