



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ISIRGANOTU KIZARTMASI

yarım kg. ısırganotu  
1 su bardağı un  
1 tatlı kaşığı süt  
2 su bardağı kızartma yağı

Isırganotu bol suda yıkanır, doğranır, un ve tuz karışımına bulanır, yağ kızdırılır, karışım yaklaşık 1 çorba kaşığı kadar alınarak kızgın yağa dökülür, iki yüzü pembe renkte kızartılır, kağıt havluya çıkarılarak fazla yağı emdirilir.

---