



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISIRGANOTU DÖNDERME

Millî Eğitim Bakanlığı

500 gram ısırgan otu
2 yumurta
2 yemek kaşığı un
½ zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Isırgan otu temizlenir, yıkanır ve ince ince doğranır.

Doğranan ısırgan otları derin bir kâseye konular, üzerine yumurta, un ve tuz ilave edilerek karıştırılır.

Tavaya zeytinyağı konular ve karışım, tavaya eşit şekilde dağıtılır.

Altı kızarıncaya ters çevrilerek diğer yüzeyi de kızartılır.

Servis tabağına alınarak yanına isteğe bağlı yoğurt ve kurutulmuş kırmızıbiber kızartması ile servis edilebilir.

