



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISIRGAN YEMEĐİ (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm MùdùrlùĐù

Isırgan otu 1 Kg
Mısır unu 3/4 Su bardağı
Tereyağı 1 Yemek kaşığı
Kuru soĐan 1 Orta boy
Biber tuzu 1 Tatlı kaşığı
Nane
Tuz

Isırgan otu temizlenip yıkanır. Haşlanıp sùzùlùr. Suyu ayrılır. Ayrılan bu suyun bir kısmı ile mısır unu karıştırılarak dağılan bir hamur yoğrulur. Hamur bir tencereye konulur. Ùstùne kalan su ve tuz katılıp karıştırılarak pişirilir. Ateřten alınır. Bir tavada doğranmış soğan, biber tuzu ve nane tereyağında kavrulur. Isırgan yemeğinin ùstùne dökùlùr.

