



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISIRGAN YAĞLAŞI (GİRESUN)

THY Skylife

1 kg ısırgan
1 ay bardağı un
3 kaşık tereyağı
1 adet sarımsak
Nane
Su
Tuz

Isırganlar haşlanır ve süzülür. Süzgeçten geçirilen ısırganlar ezilir. Tencerede pişirilen ısırgana kıvamının koyuluğuna göre su ilave edilir. Karışıma yavaş yavaş un eklenir. Muhallebi kıvamına getirilir ve kaynamaya bırakılır. Ayrı bir kaptaki doğranmış sarımsak, tuz ve nane tereyağıyla kavrulur. Sarımsaklı karışım ve ısırgan birleştirilip ocaktan alınır.

