



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ISIRGAN (GİCİRGAN, CİNCAR)

Çorbalara katılır, tuza bandırılarak çiğ de yenir, haşlanır, yumurta ve soğan gibi malzemelerle kavrularak, yoğurt sosuyla yenir.

© lezzetler.com tarif no:144035 • adı:Isırgan (gicirgan, cincar) • gönderen:ay ışığı • indirme tarihi:19.05.2024 - 08:04