



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISIRGAN KUYMAĞI

THY Skylife

300 g (veya 1 demet) ısırgan
2 ½ su bardağı süt
1 su bardağı mısır unu
200 ml krema
3 diş dövülmüş sarımsak
Yeteri kadar tuz

Isırganları yıkayıp doğrayın ve tencereye alıp su eklemeyen hafifçe öldürün. Süt ve kremayı yavaş yavaş eklerken tahta bir kaşıkla ezerek karıştırın. Ezmeye devam ederek pişirirken yavaş yavaş mısır unu ekleyin. Sarımsak ve tuz ilave edin. Katılaştığında servis tabağına alıp sıcak olarak servis edin.

