



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ISIRGAN KAVURMASI

Nedim Atilla

1 demet ısırgan otu
1 küçük bař soğan
Yarım ay bardağı zeytinyağı
Yarım limon
1 ay kaşığı kırmızı pul biber
Yarım ay kaşığı tuz

HAZIRLANIřI:

Kalın saplarından ayırıp iyice yıkadığınız ısırgan yapraklarını kaynayan suya atıp çok az yumuşayıncaya kadar haşlayın. Süzgeçte szn. İnce doğranmış soğanı zeytinyağında kavururken tuz ve ısırganı da atıp bir süre birlikte kavurun. Servis sırasında üzerine limon sıkıp pul biber serpin. (İstenirse ısırgan acı hindiba ile birlikte kavrulabilir.)