



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ISIRGAN EZMESİ

- 1 bađ isırgan otu
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 5 orba kaşığı sıvıyağ
- 1 tatlı kaşığı tuz

Isırgan otu kaynayan suya atılır, solana kadar pişirilir. Sonra sudan alınır, robotta geçirerek püre yapılır. Tereyağı, pul biber ve tuz tvada yakılır. Isırganın üzerine dökülür, karıştırılır.

---