



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ISIRGAN ÇORBASI

Yeterince Isırganotu  
1 Tane kuru soğan  
Bol miktarda sarımsak  
1 Bardak mısır unu  
Yeteri Kadar Karabiber  
Yeteri Kadar Kırmızı biber

Isırgan otlarının yaprağını bol su ile iyice yıkadıktan sonra bir tane soğanla birlikte düdüklü tencerede haşlayınız. Daha sonrada hepsini blendırdan geçiriniz. Mısır ununu birazcık sulandırınız ve yavaş yavaş orbayaktınız. İstedığınız koyuluğa ayarlayabilirsiniz. Baharatlarınızı ekleyiniz,tuzunuda katınız. En son bol miktarda sarımsak ekleyerek ocağı kapatınız.

---