



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ISIRGAN ÇORBASI

Isırganotu

1 orba kaşığı tuz

1 adet soęan

İsteğe bağlı kırmızı toz biber

Öncelikle ısırganotunu ince ince doğrayalım. Tencereyi ateşe koyup soğanı içinde 5 dk kavuralım. Daha sonra ısırganları içine ilave edelim. Biraz su ilave ettikten sonra biberi de içine atarak 2 saat pişmeye bırakalım.
