



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSFİRE (MARDİN)

4 adet yumurta
4 tatlı kaşığı un
2 su bardağı pekmez
1 çay bardağı sıvı yağ

Tarifte her yumurta için 1 tatlı kaşığı un kullanılır. Yumurta ile unu karıştırın ve birlikte çırpın. Ardından yağı tavaya dökülüp ısıtın. Hazırlanan unlu yumurtaları tavada omlet gibi kızartın. Daha sonra üstüne pekmezi dökün ve ocaktan alın.

