



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İŞ SANDVİCİ

2 adet sandviç ekmeđi  
1 orba kaşığı tereyağı  
2 yaprak kıvırcık  
4 dilim taze kaşar

Sandviç ekmekleri bıçakla boyuna kesilir ama tamamen kopartılmaz. İ kısımlarına yumuşak tereyağı sürölür. Kaşar peyniri yerleştireilir. Kıvırcıklar bırakılır. Hafifçe üzerlerine bastırılır.

---