



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## İRMİKLİ TAVUK KÖFTESİ

Yarım kg. tavuk göğsü  
1 adet kuru soğan  
1 çay bardağı irmik  
1 er çay kaşığı kimyon, karabiber, toz kırmızı biber, tuz

Tavuk göğsü robottan geçirilerek kıyma haline getirilir, üzerine diğer malzemeler eklenir, 5 dakika yoğrulur, köfte harcından arzu edilen büyüklük ve şekilde köfteler yapılır, ızgarada pişirilir.

[ML® İrmikli Köfte için tıklayın](#)