



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İRMİKLİ MEYVELİ MUHALLEBİ (+7 AY)

<https://evolvia.com.tr>

1 tatlı kaşığı irmik
150 ml su
90 ml anne sütü veya devam sütü
½ şeftali
½ muz
¼ armut

İrmiği su ile pişiriniz ve ılımaya bırakınız.
İlolduktan sonra üzerine anne sütü veya 3 ölçek devam sütü ilave ederek karıştırınız.
Son olarak cam rendede hazırladığınız meyveleri ilave ediniz.

Meyveleri tercihinize göre deęiştirebilirsiniz.

