



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İRMİKLİ İSPANAK BÖREĞİ

1 ay bardağı sana klasik ertilmiş
1 su bardağı süt
1 su bardağı irmik
3 adet yumurta
Yarım kg ıspanak
1 kase peynir
1 paket kabartma tozu
2 adet yufka
1 ay kaşığı tuz

İspanaklar kıyılarak hazırlanır. Daha sonra irmik ,süt yağ sana klasik eritilir yumurta tuz ve kabartma tozu ile karıştırılarak sos elde edilir.Bu sos kıyılmış ıspanaklar ile karıştırılarak i harç elde edilir.Yağladığımız tepsiye önce yufkamızı koyup üzerine harcı dkeriz daha sonra yufka ile üzerini kapatarak ve yumurta sarısı sürerek 180 derece ayarlı fırında üzeri kızarana kadar pişiriz.