



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

İRMİKLİ HELVA

Malzemeler:

irmik

fıstık

şekerli su

hindistancevizi

Hazırlanışı:

İrmiği ateşte kızartınız, kavurup içine fıstığı atınız, sonra şekerli suyu irmiğe ekleyiniz, kısık ateşte suyunu çekene kadar karıştırınız, suyunu çektikten sonra ateşten indiriniz ve hindistancevizini üstüne serpiniz servise hazır.
