



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## İRMİKLİ ARMUT (9 AY)

20 gr irmik  
0,25 litre süt  
½ bardak toz şeker  
½ olgun armut

Bir tencere içinde şeker ile sütü ısıtın. İrmik katıp düşük ısıda 20 dakika kapağı kapalı olarak kaynatın. Sonra armudu yıkayın, soyun ve ezin. Armut püresini tencereye katın, 5 dakika daha pişirin, ılık ya da soğuk olarak bebeğe yedirin.

---