



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İRMİK LOKMASI

128 gram tereyağını tencerede eritiniz. İçine 30 gram irmik koyunuz. Çevire çevire meyanesi gelince 320 gram soğuk su karıştırıp soğutunuz, birer birer 4 yumurta yediriniz. Hamurlu lokma gibi ufak ufak yuvarlayıp bir kaba diziniz. Tavada tereyağıyla kızartıp suluca soğuk tatlıya atınız.

Not: Su yerine süt konulursa daha nefis olur.

[ML® Erikli Lokma için tıklayın](#)

---