



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İRMİK HELVASI

200 Gr Sana Mutlu Aile
3,5 Su Bardağı süt
2 Su Bardağı Kalın İrmik
0,5 Kahve Fincanı fıstık
2 Su Bardağı toz şeker

MARGARİNİ VE FISTIKLARI TENCEREYE KOYUP BİRAZCIK KAVURALIM.DAHA SONRA KAYNATTIĞIMIZ SÜTÜ İLAVE EDİP BİR KEZ DAHA KARIŞTIRALIM. TOZ ŞEKERİ İLAVE EDELİM. KARIŞTIRARAK SÜTÜ ÇEKTİRİP OCAKTA DEMLEMeye BIRAKALIM. ÜZERİNE PUDRA ŞEKERİ VEYA TARÇIN SERPEREK SERVİS YAPALIM.