



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İRMİK HELVASI

- 1 Paket Sana Klasik
- 2 Bardak irmik
- 4 Bardak süt
- 2 Paket Antepfıstığı
- 1 Bardak su
- 3 Bardak řeker

Yağ, fıstık ve irmik kısık ateşte kavrulur. Karışım altın sarısı rengini alınca diğerk malzemeler ilave edilip 15 dk kısık ateşte pişirilir. 15 dk demlenip küçük şekilli çukur bir kaba doldurulup düz bir sunum tabağına ters çevrilerek servis edilir. İsteğe göre üzerine tarçın serpilir.