



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İRMİK HELVASI

125 Gr Sana Klasik Kase

1 Çay Bardağı yer fıstığı

1 Su Bardağı su

1 Su Bardağı irmik

1 Su Bardağı şeker

Sana klasik kase yağın eritip 1 su bardağı kısık ateşte esmerleşinceye kadar kavuralım. Bir kaptan 1 su bardağı şeker ve suyu karıştıralım ve kavruşan irmiğe ilave edelim. Biraz kaynadıktan sonra tavanın ağızını kapatalım ve altınıda söndürelim. Dinlendikten sonra servis edelim üzerine yer fıstığı serpiştirelim.