



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## İRMİK HELVASI

1.5 su bardağı irmik  
2 yemek kaşığı margarin  
2 su bardağı su  
1 su bardağı toz şeker  
1 kase ceviz  
1 paket vanilya

İrmik ve yağı tencereye koyun, kısık ateşte pembeleşene kadar kavurun. Su, şeker ve vanilyayı başka bir kapta iyice karıştırıp ekleyin. Kaynamaya başlayınca kadar karıştırıp altını kapatıp dinlendirin. Cevizi isterseniz üzerine isterseniz kaynarken içine katın.