



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İRMİK HELVASI

300 gram irmik
3-4 orba kaşığı tereyağı
50 gram badem veya fıstık
1,5 su bardaęı su
1 su bardaęı toz řeker

Tereyağını tencerede eritiniz. İçine irmik ve fıstıkları atınız. Tahta kaşığla karıştırınız. Fıstıklar kızarınca suyu dökünüz, karıştırınız. Hemen kapağını örtek çok hafif ateşe alınız. 10 dakika sonra şeker serpip karıştırınız. Tekrar kapayınız. Biraz sonra servis tabağına boşaltınız.