



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

İRMİK HELVASI

500 gr. irmik
150 gr. sâde yağ
50 gr. badem
1 litre süt
500 gr. toz şeker

Bademlerin kabuğu soyulur ek yerlerinden ikiye ayrılır. Bakır bir tencerede 150 gr. yağ ile hafif pembeleşene kadar kavrulur. Diğer bir kapta kaynamakta olan 1 litre şekerli süt ilave edilir. Hafif ateşte karıştırarak süt çektilir. Ateşten alınır. Soğuduktan sonra dilimlere kesilerek tabağa alınır.
