



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## İRMİK HELVASI

350 gr irmik  
165 gr Teremyağ  
450 gr toz şeker  
1 litre süt  
20 gr dolmalık fıstık  
Süslemek için:  
Antepfıstığı

Tavada dolmalık fıstığı Teremyağ ile kavurun. İrmik ilave edip rengi esmerleşinceye kadar kavurmaya devam edin. Ayrı bir sos tenceresinde tozşeker ve sütü kaynatın. Kaynayan sütlü karışımı kavrulmuş irmikle karıştırın. Ocaktan alın. Antepfıstığı ile süsleyip ılık veya soğuk olarak servis yapın.

---