



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İRMİK HELVASI

1 paket Selva İrmik
300 gr. tereyağı
2.5 bardak süt (1/2 litre)
2.5 bardak şeker (500 gr.)
100 gr. çam fıstığı

1 paket Selva İrmik, 300 gr. tereyağında içine çam fıstığı konularak pembeleşinceye kadar kavrulur. Diğer yandan 2.5 bardak süte şeker ilave edilip hafif ısıtılır. Karışım, kavrulmuş irmiğe eklenerek suyunu çekinceye kadar karıştırılır. Ocağın altı kapatılıp helva dinlendirilir. Üzerine fıstık veya rendelenmiş hindistancevizi ilave edilerek servis yapılır.

