



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

İRMIK HELVASI

Malzemeler

Bir bardak irmik unu

Bir bardak su

Bir bardak süt

Yarım çay bardağı dolma fıstığı

2 yemek kaşığı tereyağı

1,5 bardak toz şeker

İrmik unu ile fıstıkların, kısık ateşte teflon tavada yağda kavurun. Bal rengini aldığıında, şekeri ilave edin. Biraz şekerle karıştırdıktan sonra, suyu ve sütü aynı anda yavaş yavaş bir yandan karıştırarak ilave edin. Tüm ilave işlemleri bittikten sonra, pilav pişirir gibi, tencerenin kapağını kapatıp kısık ateşte suyunu çekene dek , pişmeye bırakın.
