



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İRMİK HELVASI

Avrupa Birliği Bakanlığı
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluşturmak

2 kase margarin
2 yemek kaşığı çam fıstığı
2 kase irmik
2 kase su
1 kase şeker

Margarini eritin, çam fıstığı ve irmiği ekleyin ve 15 dakika kadar kavurun. Ayrı bir tencerede suyu kaynatın, şekeri ekleyin ve eritin. Hazırladığınız şurubu irmiğin üzerine dökün, karıştırın ve 10 dakika kısık ateşte pişirin. Bir peçeteye kapatın ve 20 dakika dinlenmeye bırakın. Servis etmeden önce karıştırın.

