



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## İRMİK HELVASI (KONYA)

1 su bardağı süt  
1 paket margarin  
2 su bardağı şeker  
1/2 paket irmik  
100 gr fındık, fıstık veya ceviz

Margarin kısık ateşte eritilir. Üzerine irmik eklenir. Bir süre karıştırılır. Rengi buğdaysı olunca süt dökülür. İrmik kabarcıca ve sütünü çekene kadar karıştırılır. Üzerine şeker ilave edilir. Helvanın üzeri fındık, fıstık veya cevizle süslenir. İsteyen bu yemişleri içine katarak yapabilir.

